



LE TEAM 77

ORGANISE LE

TRAIL DE LA CRAPAHUTE 2018



AVEC LE SOUTIEN



DOSSIER DE PRESENTATION



TRAIL DE LA CRAPAHUTE 2018

SOMMAIRE

LE MOT DU MAIRE -----	4
LE MOT DE LA PRESIDENTE DU COMITE-----	5
LE MOT DU PRESIDENT DU TEAM 77-----	6
LA COMMUNE DE GOUAIX-----	7
LE TRAIL -----	8
PARCOURS 9 KMS-----	9
PARCOURS 14 KMS & RANDO-----	10
PARCOURS 32 KMS -----	11
MINI CRAPAHUTE -----	12-13
REGLEMENTATION FSGT -----	14-15
NOUS REJOINDRE -----	16
PARTENAIRES -----	17
PALMARES -----	18
LA PRESSE -----	19
LES COUREURS-----	20-21



LE MOT DU MAIRE DE GOUAIX

Jean Paul Fenot

Je suis heureux d'accueillir à Gouaix les organisateurs et les participants du trail de la Crapahute 2018 .Que cette course soit l'occasion de découvrir les paysages de la Bassée - Montois en particulier la côte d'Ile de France et la lisière de la forêt domaniale de Sourdun .

Bonne chance à tous et que le meilleur gagne .

Jean paul Fenot



**Le mot de Chantal Schneider Besson présidente du
comité FSGT Essonne et Seine et Marne sud**

Un TRAIL FSGT dans le Sud provinois

Les activités "trail" ou "course nature" de la FSGT connaissent un succès croissant mais les épreuves se déroulant en territoire francilien sont encore peu nombreuses même si de nombreux "coins"- pour la circonstance en Seine et Marne regorgent de parcours à faire pâlir les organisateurs d'épreuves en moyenne montagne !

Pour la quatrième édition, le jeune club FSGT TEAM 77 organise son épreuve avec le souci de s'adresser au plus grand nombre des traileUrs aguerris, comme aux athlètes jeunes ou moins spécialisés souhaitant se confronter à ce type de parcours "aventure".

L'équipe bénévole du club, à laquelle s'associe pendant la phase de préparation et le jour J de nombreux autres bénévoles, a à cœur de concocter une superbe et inoubliable journée.

Pour les remercier, soyons NOMBREUX le 13 mai 2018 à GOUAIX pour apprécier cette région du sud seine et marnais et ses difficultés naturelles.

Tous nos remerciements s'adressent également aux Élus des différentes collectivités territoriales impliqués dans cette aventure qui sera en 2019 le "Championnat de France FSGT de Trail".

Bienvenue à tous.

**Chantal SCHNEIDER BESSON,
Coprésidente du comité Essonne Seine et Marne sud FSGT
Coordinatrice de la Commission Fédérale des Activités Athlétiques FSGT**



LE MOT DU PRESIDENT DU TEAM 77

Le club est attaché aux valeurs, de sport populaire, et de cohésion. L'organisation du trail de la Crapahute est l'occasion de rassembler petits et grands autour d'un sport qui demande beaucoup de sacrifices, de volonté et d'abnégation. Il nous permet également de faire découvrir ce beau secteur que sont la Bassée et le Proinois.

Bref une manifestation conviviale dans un esprit bon enfant qui souhaite devenir le rendez vous Trail du Proinois.

Christophe Laurent
Président du TEAM 77



LA COMMUNE DE GOUAIX



Niché au creux d'un vallon, entre champs et forêts, GOUAIX est un village dynamique du sud-est de la Seine et Marne (77). Il vous accueille pour un détour champêtre ou pour la vie.

Loin de la pollution de la ville vous pourrez profiter du grand air, des espaces verdoyants, et des rivières avoisinantes, mais aussi de la proximité de notre capitale grâce au train (1h de la gare de l'Est) ou par la route (97km par la D619).

Notre commune de 1538 habitants est située à la limite de l'Aube (Troyes) et de l'Yonne (Sens) pour des escapades en Bourgogne, ainsi qu'à 10 km de la cité médiévale de Provins (inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO).



PRÉSENTATION DU TRAIL DE LA CRAPAHUTE

Pourquoi?

Le TRAIL, course pédestre nature et respectueuse de l'environnement à considérablement explosé ces dernières années avec un nombre grandissant de participants, c'est pour cela que La CRAPAHUTE propose différentes courses. Cette épreuve dont l'essentiel du parcours se déroulera en sous-bois et à travers champs, sera l'occasion de faire découvrir le secteur du Provinois et de la Bassée.

Le but de l'évènement

L'objectif est de faire de cet évènement une grande fête du sport, de promouvoir l'activité physique, la convivialité et l'échange entre pratiquants de tous niveaux.

Dans l'objectif de réunir le maximum de coureurs et spectateurs :

5 courses seront proposées

- **une randonnée (environ 14 kms) permettant aux personnes qui ne courent pas de se joindre à cette fête populaire .**
- **"Le trail des fosses" 9 kms sur un circuit qui permet d'appréhender le trail et ses sentiers techniques.**
- **un 14 kms distance accessible qui correspond au plus grand nombre de pratiquants.**
- **un 32 kilomètres, distance prisée des plus aguerris.**
- **Sans oublier une course enfants , qui permettra aux jeunes pousses de venir s'amuser.**

Le parcours a été optimisé pour sillonner des sites pittoresques et agréables offrant de surprenants points de vues.

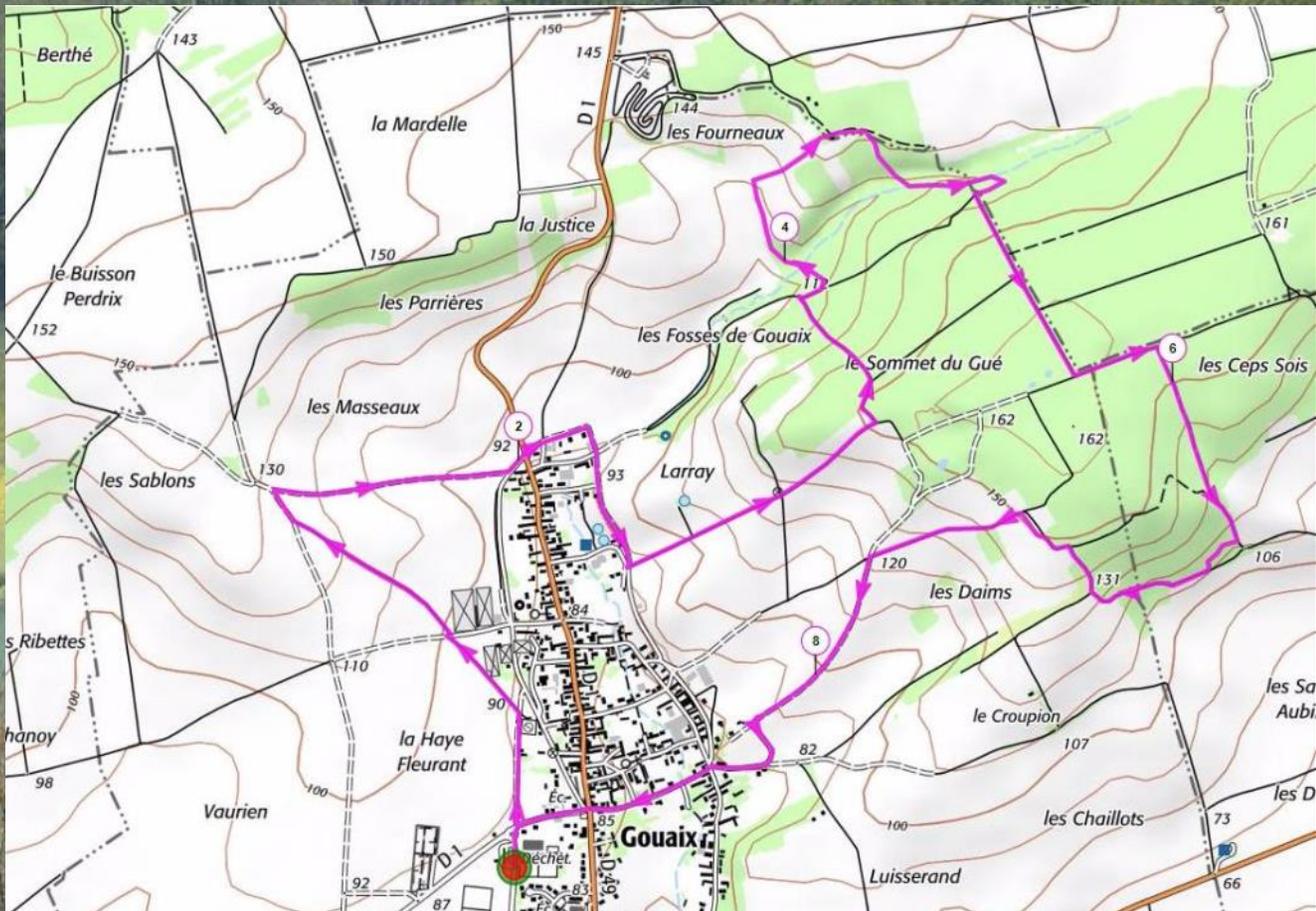
Le départ, et l'arrivée se feront à proximité du gymnase pour faciliter l'accessibilité des spectateurs à la course.

Le 13 mai 2018 , le trail de la Crapahute sera une répétition grandeur nature du championnat de France FSGT 2019 que nous accueillerons . Ayant réuni près de 300 coureurs lors de l'édition 2017, cette édition 2018 devrait de nouveau réunir un grands nombres de participants sur les différentes distances proposées.



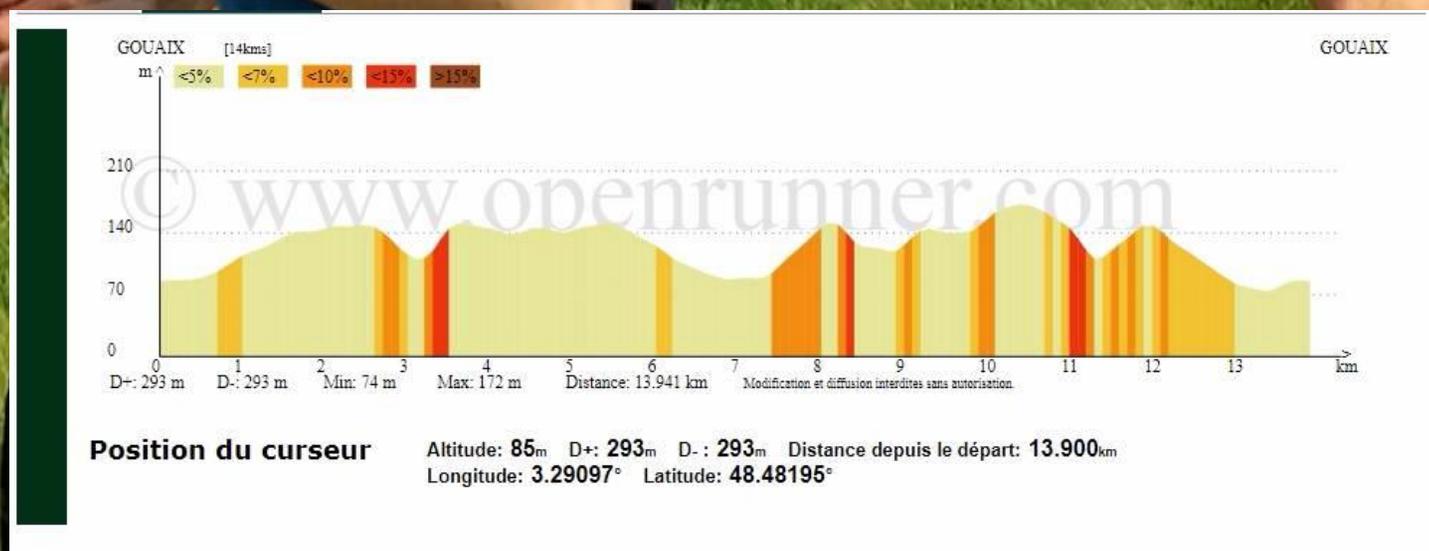
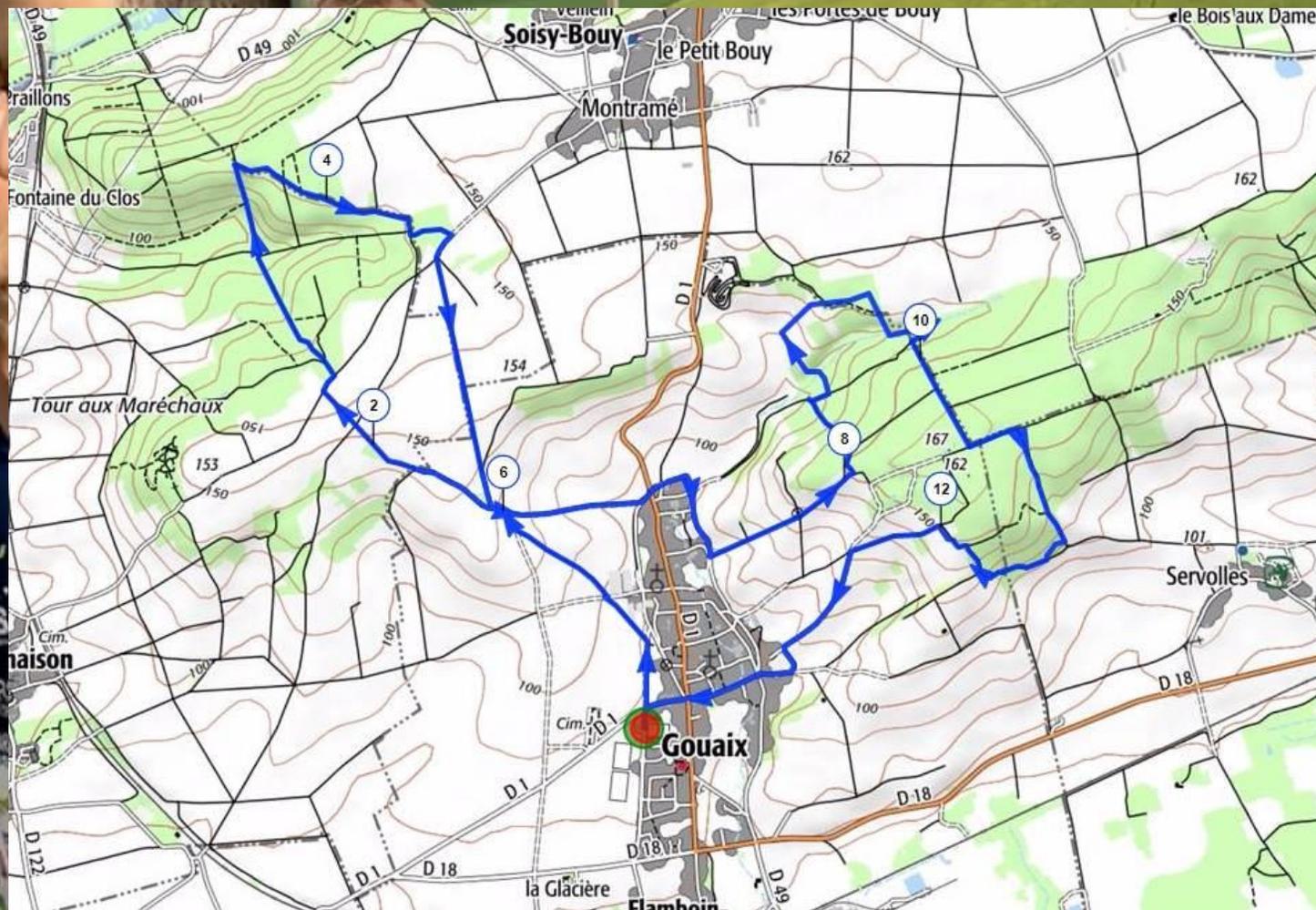
LES PARCOURS

9 KMS



LES PARCOURS

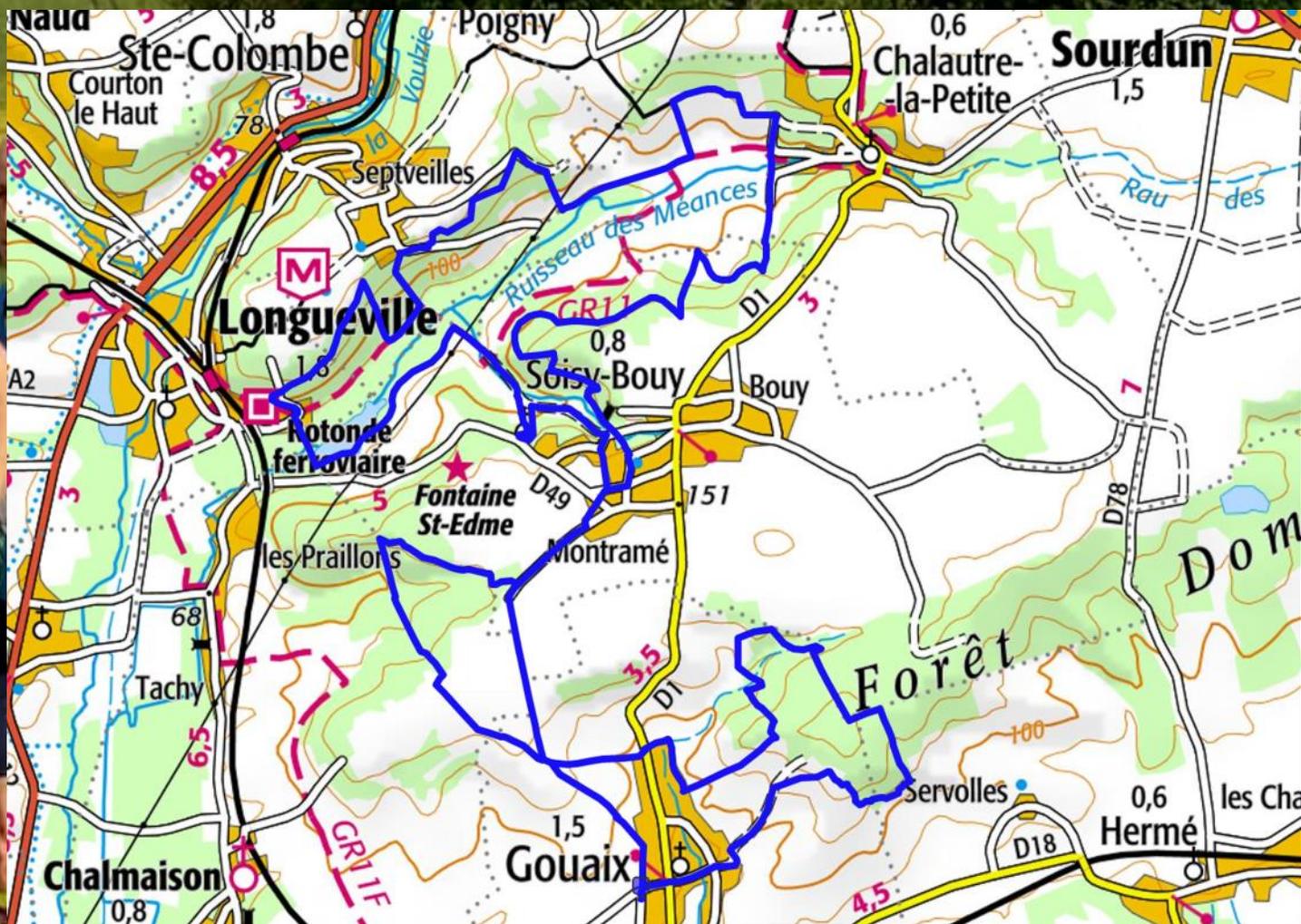
14 KMS & RANDO



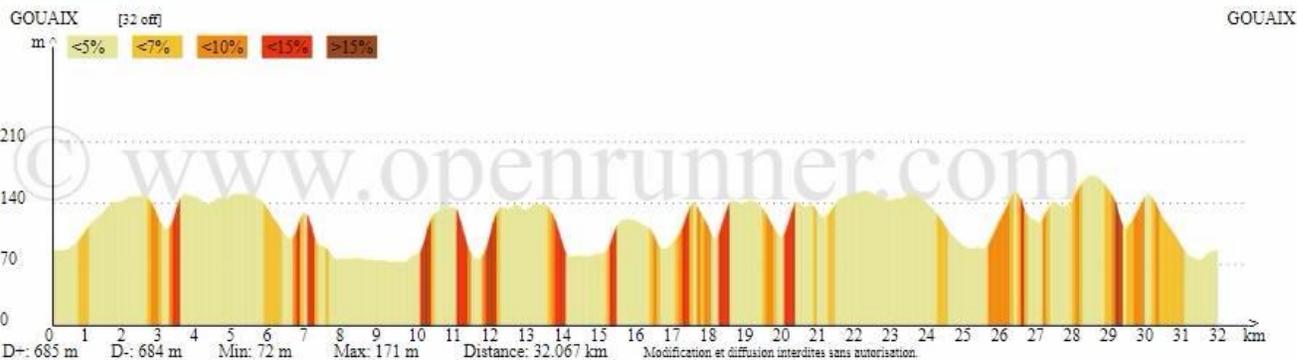
TRAIL DE LA CRAPAHUTE 2018

LES PARCOURS

32 KMS



DESCRIPTION **PROFIL ALTIMETRIQUE** SERVICES EXPORT GPS TRANSFERT GPS



Position du curseur Altitude: 86m D+: 685m D-: 684m Distance depuis le départ: 32.000km
Longitude: 3.29103° Latitude: 48.48220°



TRAIL DE LA CRAPAHUTE 2018

LES HORAIRES

7h30 : Ouverture des inscriptions

8h30: Fin des inscriptions

8h45: Départ du 32 kms

9h15: Départ du 9 kms

9h30: Départ du 14 kms et de la Rando chronométrée

9h50: arrivée du 1er du 9 kms

10h25: arrivée du 1er du 14kms

10h30 : arrivée du dernier du 9 kms

11h10 : Arrivée du 1er du 32 kms

11h30 : Arrivée du dernier du 14 kms

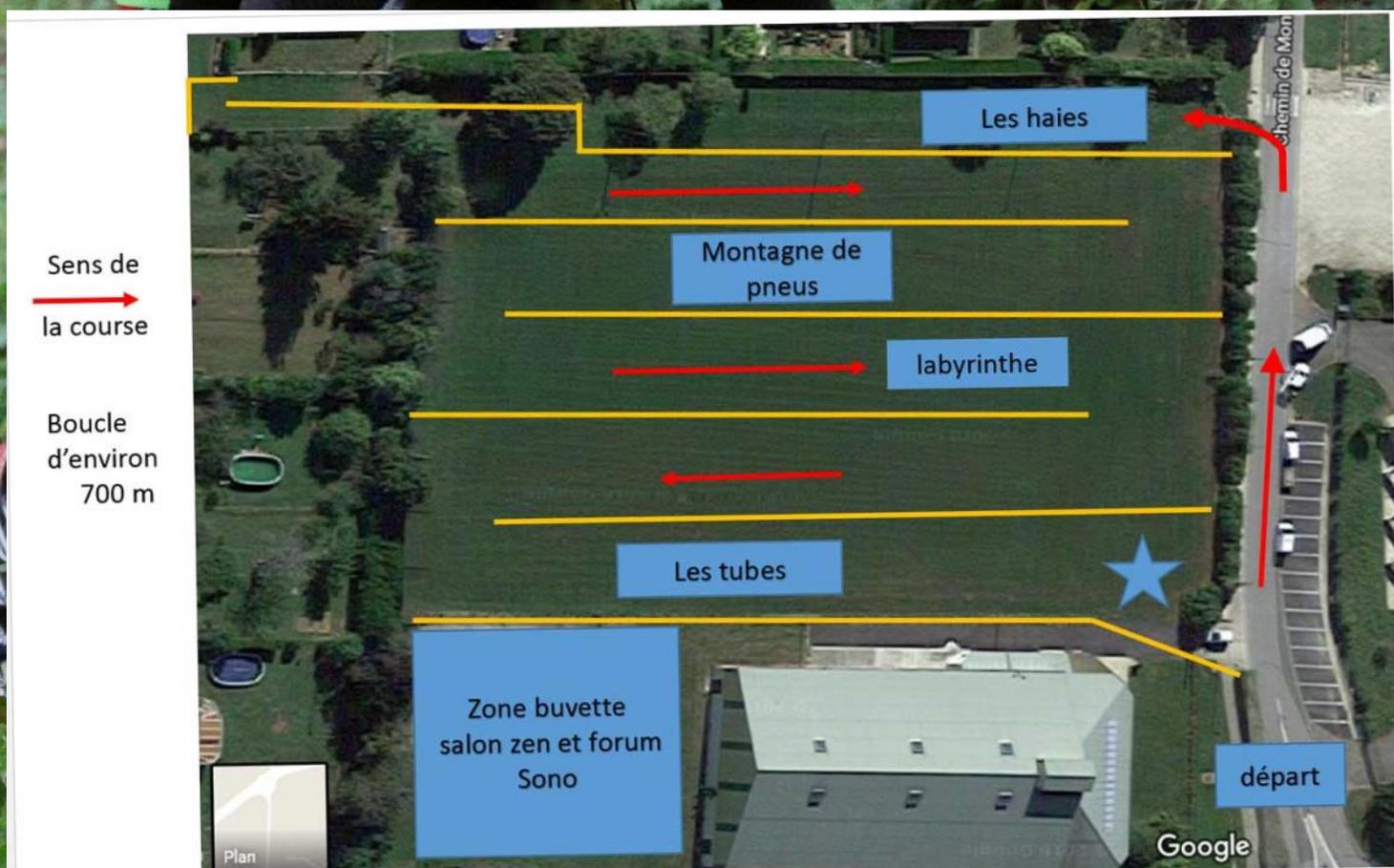
12h-12h30: Arrivée Rando

12h45: Arrivée du dernier du 32 kms

13h00: Remise des récompenses



LA MINI CRAPAHUTE



Pour cette édition 2018 , les enfants de 6 à 12 ans seront à l'honneur avec une évolution sur la galopade qui devient la mini crapahute ,une course à obstacles autour des terrains de foot , qui va leur permettre de grimper courir ramper sauter, franchir , et s'amuser



- Règlementation Championnat FSGT

La participation au Championnat de France FSGT de Course Nature implique le respect des points suivants...

- L'affiliation du club à la F.S.G.T. pour la saison en cours doit être enregistrée au siège du comité d'appartenance et validée par la fédération.
- Chaque participant(e) doit être en possession de la licence omnisports FSGT de la saison sportive 2017/2018 ou de l'année civile 2017, validée et revêtue d'une photo d'identité récente. Le timbre "**F.S.G.T. – Athlétisme – Présentation ACIPAPS**" doit être apposé au dos (délivrance par le comité d'appartenance) attestant la délivrance du certificat médical de "non contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition". **A tout moment d'une compétition**, les officiels et/ou membres de la C.F.2A. **peuvent demander la présentation de la licence.**
- Le club doit être en règle de **tous les aspects financiers vis-à-vis de la Commission Fédérale. Les athlètes dont les clubs ont des dettes ne pourront pas prendre part aux compétitions.**
- **Les frais d'engagements** doivent obligatoirement avoir été réglés (**chèques à l'ordre de la F.S.G.T.) sans remboursement en cas de non participation**).
- Les athlètes sélectionnés doivent obligatoirement participer aux compétitions **avec le maillot du club** pour lequel ils sont engagés. Ce maillot (ou une tenue type survêtement, veste... portant le nom du club) doit être porté lors de **la remise des récompenses.**
 - Il est de **la responsabilité des responsables des clubs et des athlètes** de vérifier l'exactitude des renseignements concernant les engagements (nom-prénom-catégorie-sexe-club) **avant** le démarrage de la compétition. En cas d'erreur non signalée, le déclassement de l'athlète pourra intervenir.
- Les épreuves de la FSGT peuvent être soumises **au contrôle anti-dopage** : il est évident que les athlètes concernés ne peuvent s'y soustraire.
- **Pour toute réclamation concernant les décisions du juge-arbitre**, une procédure d'appel est mise en place. **Une fiche sera à disposition du responsable de club** le jour du championnat et sera à remettre **dans la demi-heure** qui suit le problème **au secrétariat**. Un jury d'appel composé de membres de la commission fédérale examinera l'appel.



- Règlements Championnat FSGT (suite)

- Les officiels se réservent le **droit de refuser à un-e athlète la participation à une épreuve** en raison de son état (ébrioité, indiscipline, problème de santé, etc.) ou de le-la- déclasser (non-respect des jurys, de ses adversaires, etc.).
- La liste des engagés sera mise sur le site de la fédération (<http://www.fsgt.org/>) et de la CFAA (<https://cf2a.wordpress.com/>) quelques jours avant l'épreuve : n'hésitez pas à la consulter et à signaler toute erreur ou tout oubli.



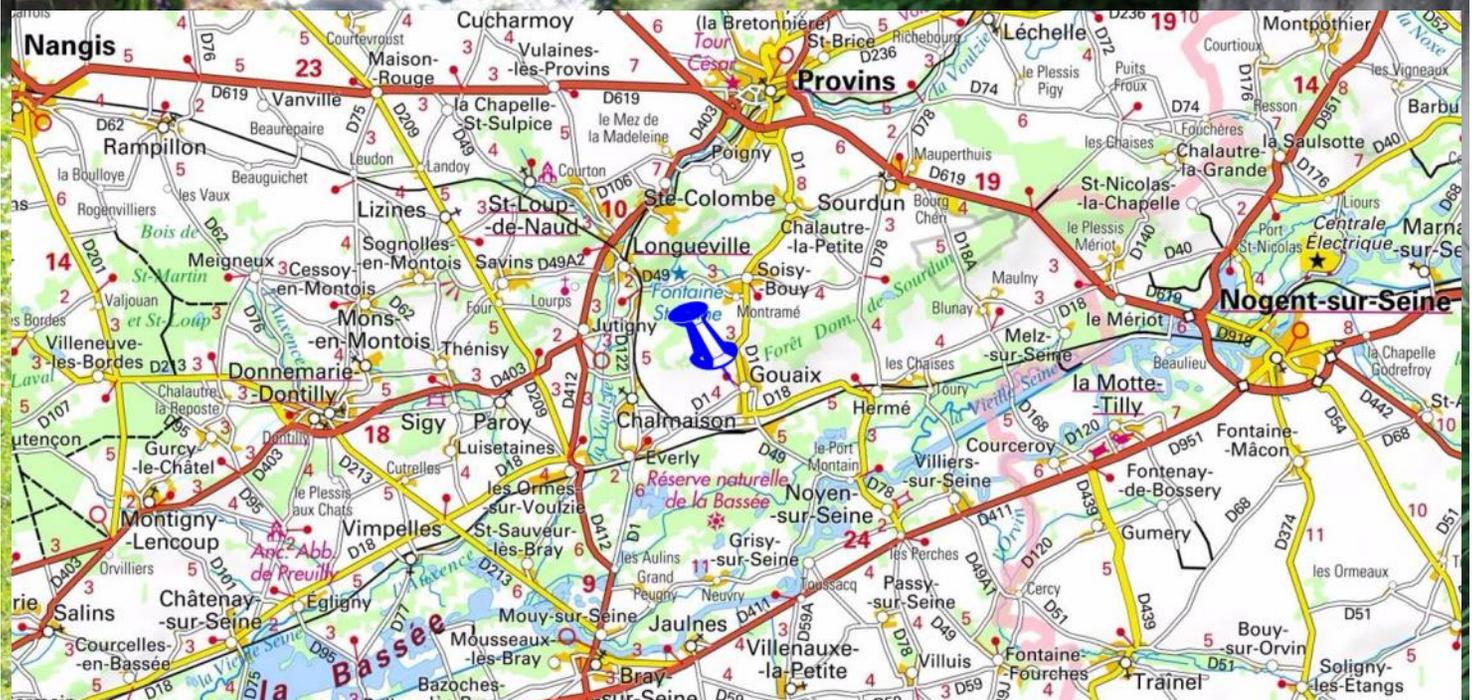
NOUS REJOINDRE

Par la route

Gouaix est situé à 10 kms au sud de Provins et à 15mn de Nogent sur Seine les accès principaux se font par la D411 (axe Montereau/Nogent sur Seine) et par la D619 (axe Nangis/Provins)

En train

Les gares de Nogent sur Seine, Longueville et Provins (Ligne Paris Est)



TRAIL DE LA CRAPAHUTE 2018

NOS PARTENAIRES



Palmarès

14 Kilomètres

Hommes

2015: Julien Gore (NL) 54'12" (12 km)

2016 : Joël Philippe (EET) 1h20'03"(17kms)

2017: Clément Mauvais (UAM) 57'55" (14 kms)

Femmes

2015: Blandine Bruno (ASRD)1h05'01" (12 kms)

2016: Caroline Robbe (SRT) 1h30'50" (17kms)

2017: Audrey Seguin (SAN 10) 1h18'04" (14kms)

32 Kilomètres

Hommes

2015: D.Bruneaux (SDA) 1h39'16" (24 kms)

2016 : D.Thomas (NL) 2h26'31"(32 kms)

2017: S.Delepine (ASRD) 2h30'23" (32 kms)

Femmes

2015: S.Chabut (Massy tri) 2h10'39" (24 kms)

2016: S.Liebart (AS77) 2h49'58" (32kms)

2017: M.Quere (ASN) 3h26'46" (32kms)



VU PAR LA PRESSE

Provins et ses environs

CHALAUTRE-LA-PETITE

CHRISTOPHE LAURENT. « Nos efforts seront payés avec le sourire des coureurs »

Dimanche 14 mai se tiendra le 3^e trail de la Crapahute, à Chalaudre-la-Petite. Le président du Team 77, organisateur, présente cette épreuve mêlant sport et convivialité.

Pouvez-vous expliquer le nom de votre course ? le trail de la Crapahute ?

Christophe Laurent, l'organisateur, explique : « Le nom de la course est issu de l'ancien dialecte local. Le mot "Crapahute" signifie "le chemin qui traverse la forêt". C'est la forme que l'on avait tous en pensée. Quand tu mets les mains à la tâche des arbres pour avancer, c'est que tu crapahutes. Là, le Trailleur se découvre une course qui n'a pas l'habitude de faire... »

Quelle est la philosophie du trail de la Crapahute ?

L'idée est de proposer une course populaire dans l'air pur. On est en face de bois avec le chronométrage, pour mettre en valeur le chemin. Il vaut que tu aies un sac à cart au bout. Du premier au dernier, tous les participants doivent être à l'honneur. L'an dernier, le dernier a eu une coupe. Il était étonné mais pour nous, c'est normal. Si on a des lots, on fera une tombola on ne donnera pas aux premiers. Cela doit rester populaire.

Pour quelles raisons avez-vous décidé de créer ce trail ?

Lorsqu'on a constitué le club on voulait se démarquer du côté amateur et compétition des clubs traditionnels. On voulait sortir de ça. Pour le trail, c'est à l'entraînement que le parcours s'est construit. On a découvert des coins sympas que l'on a voulu mettre en valeur. Les gens connaissent le haut du plateau Nangis-Provins mais pas la vallée. Un coureur de Sorey-Soury a fait une partie du parcours et il n'en revenait pas du circuit, il faut sortir des sentiers battus.

Pour les plus jeunes vous proposez aussi la galopade. Qu'en attendez-vous ?

Il faut amener les jeunes au sport. On a une génération d'enfants corse. Là, sur un

kilomètre, les jeunes de 6-10 ans. Mouvement une activité avec à l'arrière un sac, une broche, ils sont contents. L'an dernier des enfants étaient contents que des coureurs équipés pour la course les regardent courir. On propose aussi une randonnée de 13 kms praticable pour tous.

Quels sont vos objectifs pour cette troisième édition ?

Notre exigence est qu'il y ait un certain confort, autant pour les coureurs que pour les bénévoles. Pour cette organisation, on a 60 bénévoles pour couvrir l'ensemble du circuit, l'accueil, le parking. Côté participants, l'an dernier il y avait 190 coureurs et on espère entre 250 et 300 participants. Plus, serait un peu trop pour cette année. Notez l'organisation à Chalaudre-la-Petite en sera à sa deuxième édition puisque la première année nous étions à Metz-sur-Seine.

Que souhaitez-vous que les participants ressentent à la fin de votre épreuve ?

En fait, nos efforts seront payés à la fin de la course avec le sourire des coureurs. Ma récompense c'est lorsqu'on me dit : « C'était dur mais j'étais bien. Je reviens l'année prochaine ».

Propos recueillis par Sébastien LATTANZIO




CHALAUTRE-LA-PETITE

TRAIL. Ils ont crapahuté dans la bonne humeur !



Un Trail de la Crapahute dans la bonne humeur !

La seconde édition du Trail de la Crapahute a connu un franc succès, avec plus de 230 participants.

Dimanche 15 mai, l'association Team 77 a organisé la seconde édition du Trail de la Crapahute, proposant divers parcours de 5, 17 ou 32 km, et comprenant également une « galopade » pour les enfants. Malgré un pe-

tit souci de direction pendant l'une des courses, occasionnant quelques problèmes de classement, la motivation et la bonne humeur des coureurs sont restées intactes et la journée sportive s'est bien déroulée. Pour tout savoir sur le classement et les prochaines courses, rendez-vous sur le blog de l'association : <http://ze-team77.blogspot.fr>

CHALAUTRE-LA-PETITE

SPORT. Du plaisir dans un cadre naturel



Avec le trail, c'est une découverte de soi et de la nature qui est proposée

L'association Team 77 présente la seconde édition du Trail de la Crapahute, qui aura lieu le dimanche 15 mai prochain.

Le club « Team 77 » a été créé en 2013 par son actuel président, Christophe Laurent. Il propose diverses activités sportives pratiquées exclusivement en milieux naturels (course à pied, rando VTT, bike and run...). Le souhait du créateur de l'association était de permettre à tout le monde de pouvoir prendre du plaisir au cours des différentes courses, sans distinction entre les débutants et les confirmés. « Je voulais que le club s'adapte au plus grand nombre » nous confie le président du Team 77.

Organisation

La seconde édition du Trail de la Crapahute démarrera cette année à Chalaudre-la-Petite. Plusieurs parcours sont disponibles : le 32 km : départ à 9h30, le 17 km : départ à 9h35, le 5 km et la randonnée de 17 km : départ à 9h45, et enfin la galopade de 1 km pour les enfants : départ à 9h15. Le foyer rural de la commune fournira le repas et des points de ravitaillement seront placés sur les parcours.

INFORMATIONS

Inscriptions sur place de 8h à 9h. Tarifs : 5 km : 3€ ; 17 km : 10€ ; 32 km : randonnée : 5€ (Maj de 2€ sur place). Départ des Moulins à Chalaudre-la-Petite. Informations : 64 19 31 69.



VU PAR LES COUREURS



Nadia Pradère

C'était parfait! Un temps au top, un parcours magnifique, une organisation bien réglée et des bénévoles juste merveilleux. J'en garderai un très bon souvenirs et reviendrai l'année prochaine. Merci !!!



Guillaume Grassi:

Merci à l'organisation pour cette journée et ce beau parcours. Le COR Dammartin remercie tout-particulièrement la personne qui a fait le TOTEM pour la récompense de l'équipe la plus nombreuse. La récompense est juste magnifique et cela est un super souvenir pour le groupe. J'espère que le message parviendra à la personne concernée. Encore merci.



Très beau Trail organisation au top et très sympa parcours magnifique sympa la traversée dans l'eau la boue les cuisses ont bien chauffés

Jean Christian Colbe:

Trail au top, des bénévoles avec le sourire et des participants tout aussi agréables. Le 77 n'a pas fini de nous faire rêver :). À l'année prochaine !





TRAIL DE LA CRAPAHUTE 2018



TEAM 77

9 rue du chemin neuf

77171

Melz sur Seine

Téléphone : 06.64.19.31.69

<http://team77.fr>

Messagerie : ze.team77@gmail.com